

## **Regels i.v.m. COVID-19 op Sportcentrum Mariahoeve (update 15 augustus)**

Deze regels (zowel algemeen als specifiek) betreffen zowel de binnen- als buitensporters als de gebruikers van terras en restaurant.

### **Vorbereiding thuis en aanmelding bij binnenkomst**

- Kleed je alvast thuis om en ga van tevoren naar het toilet.
- Reserveer -zoveel mogelijk telefonisch 070-3857947- een baan of een tafel (restaurant/terras). Zowel voor leden als voor losse baanhuur.
- Neem kennis van de infoborden en de aanwijzingen voordat u het gebouw binnen gaat.
- Het is niet toegestaan via de poort het terras op te gaan. Dat is alleen een uitgang.
- Aanmelding bij de bar is voor elke sporter of bezoeker verplicht.
- Vul de aanwezigheidslijst in (telkens weer; de gegevens ondersteunen eventueel GGD-onderzoek).
- Volg prompt de aanwijzingen van het personeel .

### **Naar, bij en tijdens lessen of sporten**

- Houd looppaden vrij, zowel tussen de banen als op het terras en in het restaurant
- Houd overal anderhalve meter afstand (uitzonderingen alleen voor huisgenoten en voor sporters tijdens het sporten).
- Toeschouwers mogen aanwezig zijn voor zover zij ergens kunnen zitten.
- Meegekomen kinderen moeten juist op de baan blijven en ook gebruik maken van zitplaatsen.

### **Extra regels badminton**

- Gebruikte shuttles en kokers dienen na afloop te worden meegenomen.
- Etenswaaren zijn in de hallen niet toegestaan.
- Uitsluitend drinkflessen met drinkdop, zoals bidons, zijn toegestaan.

### **Extra regels squash**

- Er is geen clubavond op dinsdagavond.
- Na het spelen dienen de spelers direct de squashgang te verlaten.
- Reserveren baan kan ook online (maximaal 2 leden één uur per dag)

### **Gebruik van toiletten, douches en kleedkamers**

- Beperk het gebruik van onze sanitaire voorzieningen, douche- en kleedruimtes.
- Gebruik van de sauna's is verboden.
- Reinigen handen, zowel vooraf als achteraf bij gebruik toiletten verplicht.
- Bij gebruik douche-/kleedruimte is de aanwezigheid van meer dan vijf personen verboden.

### **Gebruik terras en restaurant**

- Indien niet telefonisch is gereserveerd, kan dit vooraf nog bij de bar gebeuren.
- Staande consumpties gebruiken is niet toegestaan.