

Algemene Voorwaarden Hart voor Sport

Versie 14/7/2026

Artikel 1 – Algemeen

1. Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle deelnemers aan de activiteiten van Hart voor Sport.
 2. Door ondertekening van het inschrijfformulier verklaart de deelnemer kennis te hebben genomen van deze voorwaarden en hiermee akkoord te gaan.
 3. Hart voor Sport kan deze algemene voorwaarden wijzigen wanneer wet- en regelgeving of de dienstverlening daarom vragen. De meest actuele versie is op verzoek beschikbaar.
-

Artikel 2 – Inschrijving en deelname

1. De inschrijving is persoonlijk en niet overdraagbaar.
 2. De deelnemer verstrekt bij inschrijving de gevraagde persoonsgegevens en relevante medische informatie volledig en naar waarheid.
 3. Deelname aan de activiteiten vindt plaats wanneer dit medisch verantwoord is. Bij twijfel kan Hart voor Sport de deelnemer verzoeken contact op te nemen met de behandelend arts of specialist.
 4. Wanneer gedurende de deelname veranderingen optreden in de gezondheidstoestand, medicatie of behandeling, meldt de deelnemer dit zo spoedig mogelijk aan Hart voor Sport.
-

Artikel 3 – Contributie en betaling

1. De contributie wordt jaarlijks vastgesteld.
 2. De contributie wordt per kwartaal vooraf gefactureerd.
 3. Betaling dient plaats te vinden binnen de op de factuur vermelde betalingstermijn.
 4. Bij een betalingsachterstand neemt Hart voor Sport eerst contact op met de deelnemer om samen tot een passende oplossing te komen.
-

Artikel 4 – Opzegging

1. Opzegging dient schriftelijk of per e-mail te gebeuren.
 2. Er geldt een opzegtermijn van één maand.
 3. De opzegtermijn gaat in op de eerste dag van de maand volgend op de ontvangst van de opzegging.
-

Artikel 5 – Afwezigheid, inhalen en lesuitval

1. Wanneer een deelnemer verhinderd is, kan een gemiste les – indien er plaats beschikbaar is – in overleg worden ingehaald tijdens een ander lesuur.
 2. Gemiste lessen geven geen recht op restitutie van contributie.
 3. Bij langdurige afwezigheid wegens medische redenen (langer dan twee maanden) kan Hart voor Sport, in overleg met de deelnemer, een passende contributieregeling treffen.
 4. Tijdens feestdagen en vooraf aangekondigde vakanties kunnen lessen vervallen. Hiermee is rekening gehouden in de contributie.
 5. Wanneer lessen door overmacht of vanwege de veiligheid moeten worden geannuleerd, bestaat geen recht op restitutie.
 6. Bij buitentemperaturen van 30°C of hoger kan Hart voor Sport besluiten lessen af te gelasten wanneer verantwoord sporten niet mogelijk is.
-

Artikel 6 – Veilig sporten

Voor een veilige sportomgeving vragen wij iedere deelnemer om:

- Geschikte sportkleding en schone sportschoenen te dragen;
- Een handdoek en een gevulde drinkfles mee te nemen;
- Sieraden voorafgaand aan de les af te doen;
- De aanwijzingen van de begeleiders op te volgen;
- Respectvol om te gaan met mededeelnemers en begeleiders.

Wanneer de veiligheid van de deelnemer of van anderen in gevaar komt, kan Hart voor Sport besluiten deelname aan een les te weigeren of tijdelijk op te schorten.

Artikel 7 – Medische begeleiding

1. Hart voor Sport begeleidt deelnemers zo veilig mogelijk binnen de grenzen van de verstrekte medische informatie.
 2. Tijdens de lessen kunnen, indien dit onderdeel uitmaakt van de begeleiding, metingen worden verricht zoals:
 - Bloeddruk;
 - Hartslag;
 - Zuurstofsaturatie;
 - Bloedsuiker;
 - Lichaamsgewicht.
 3. Deze metingen zijn bedoeld om veilig en verantwoord te kunnen sporten en vormen geen medische diagnose.
 4. Indien de begeleiders signalen opmerken die aanleiding geven tot twijfel over veilig sporten, kunnen zij adviseren de training te beëindigen of contact op te nemen met de behandelend arts.
-

Artikel 8 – Aansprakelijkheid

1. Deelname aan de activiteiten van Hart voor Sport gebeurt op eigen verantwoordelijkheid.
 2. Hart voor Sport doet er alles aan om de lessen veilig te laten verlopen, maar kan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor blessures of gezondheidsklachten die ontstaan tijdens of als gevolg van deelname, tenzij sprake is van opzet of bewuste roekeloosheid.
 3. Hart voor Sport is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen.
-

Artikel 9 – Noodsituaties

1. Bij inschrijving verstrekt iedere deelnemer de gegevens van een contactpersoon die in geval van nood kan worden benaderd.
2. Indien zich tijdens een activiteit een medische noodsituatie voordoet, mag Hart voor Sport contact opnemen met deze contactpersoon en, indien noodzakelijk, medische hulpdiensten inschakelen.

Artikel 10 – Privacy

1. Hart voor Sport verwerkt persoonsgegevens en medische gegevens conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).
2. De gegevens worden uitsluitend gebruikt voor een veilige begeleiding, de administratie en communicatie met de deelnemer.
3. De verwerking van persoonsgegevens is nader uitgewerkt in de Privacyverklaring van Hart voor Sport.

Artikel 11 – Foto- en beeldmateriaal

1. Tijdens activiteiten kunnen foto's of video's worden gemaakt voor gebruik op de website, sociale media of andere communicatiemiddelen van Hart voor Sport.
2. Dit gebeurt uitsluitend met voorafgaande toestemming van de deelnemer.
3. De deelnemer kan deze toestemming op ieder moment weer intrekken.

Artikel 12 – Communicatie

1. Communicatie over lessen, wijzigingen, nieuwsbrieven en facturen verloopt in principe per e-mail.
2. De deelnemer zorgt ervoor dat wijzigingen in adres-, telefoonnummer- of e-mailadres tijdig worden doorgegeven.

Artikel 13 – Slotbepalingen

1. In gevallen waarin deze algemene voorwaarden niet voorzien, beslist Hart voor Sport.
2. Op deze algemene voorwaarden is Nederlands recht van toepassing.